

# Yoga wie der Winter



**Yin- Yoga.**

**Kehre ein in Dich und verbinde Dich mit Deinem Atem.**

**Sammle Kraft.**

**Zeit:**

**Sonntag 20.01.2019 um 09:30-12:00 Uhr**

**Ort:**

**Waldorfkindergarten/ Brookkehre 12/ 21029 Hamburg**

**Preis: 35,- EUR**

**!Bitte Matte und Decke mitbringen!**

**Kontakt: Lisa Demmer**

**lisademmer@hotmail.com**

**0173/5102290**

**www.endless-yoga.de**