

Flow-Yoga



Lass es fließen.

Asanas im Fluß mit Dir und Deinem Atem.

Meditation in Bewegung.

Wann:

Samstag 16.03.2019 09:30-12.00 Uhr

Wo:

Waldorfkindergarten/ Brookkehre 12/ 21029 Hamburg

Preis: 35,-- EURO

**** Bitte Matte und Decke mitbringen ****

Kontakt:

Lisa Demmer

lisademmer@hotmail.com

0173/5102290

www.endless-yoga.de