



DER HERBST IST DA!

YOGA WORKSHOP IM HERBST MIT KATJA

MIT EINER ERDENDEN UND STABILISIERENDEN YOGA REIHE,
ATEMÜBUNGEN UND MEDITATION, BEREITEN WIR UNSEREN KÖRPER
AUF DIE KÄLTER WERDENDE JAHRESZEIT VOR.

UND BLEIBEN SO, AUCH IN DER DUNKLEREN HERBSTZEIT, IN
BEWEGUNG UND GESUND.

WANN:

16.10.20 / 19:00 - 21:00 UHR

WO:

OCHSENWERDER / SCHULE
ELVERSWEG 44 31037 HAMBURG

WIEVIEL:

30€ FÜR FRÜHBUCHER BIS 30.09.20
DANACH 35€

ANMELDUNG:

KATJA NIKOLIC
0176 / 978 77 012
[K.NIKOLIC@GMX.NET](mailto:k.nikolic@gmx.net)

WWW.ENDLESS-YOGA.DE